

Утверждаю:

Директор МБОУ «НШДС №71» ПМР РТ

Ф.Я. Машкова

М.П.

16.12.2022 год ясли сад школа

Завтрак

Наименование блюда	Объем блюд сад /школа	Энергетическая ценность, ккал
Суп молочный с геркулесовой крупой	180/200 /200	134,23/71,20/71,20
Какао с молоком	150/180/ 180	48,86/58,83/58,83
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5/30/5/5 30/10/5	107,37/120,67/156,40
Итого:	365/420/425	290,65/250,69/364,03

**Второй завтрак**

Молоко кипяченое	150/180/200	71,40/93,87/104,30
Итого	150/180/200	71,40/93,87/104,30

**Обед**

Рассольник Домашний на курином бульоне со сметаной	150/6/180/7 200/7	76,05/89,64/98,70
Салат из моркови с сахаром	40/60/60	20,92/31,38/31,38
Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20 150/30/150/30	303,73 365,68/365,68
Кисель	150/180/ 180	52/39,92/39,92
Хлеб ржаной	40/45 /45	79,20/89,10/89,10
Итого:	566/652/670	411,19/657,81/666,87

**Уплотненный полдник с ужином**

Суфле рыбное	50/70/70	87,69/122,77/122,77
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/3/130/3/150/3	140,63/168,39/191,26
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5 180/6/7/180/6/7	21,89 26,12/26,12
Печенье	15/20/20	67,47/89,74/89,74
мандарин	100/100/100	44,65/47/47
Хлеб пшеничный	20/30/30	47/70,57/70,57
Итого:	458/546/566	409,32/524,58/582,52
Всего:	1539/1798/1856	1184,92/1626,95/1704,39